

Согласовано:
Заведующий МДОУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н.С. Зубавленко

Меню на 30.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша рисовая молочная жидкая	160	4,43	6,90	25,92	183,52
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Итого за Завтрак 1	400	8,59	13,35	59,85	393,62
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
Рассольник Ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00
Котлеты рубленные из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Обед	700	24,48	5,50	102,56	582,25
Полдник					
Кисломолочная продукция	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Сдоба обыкновенная	70	5,95	3,26	41,19	218,16
Итого за Полдник	250	11,17	7,76	48,39	308,16
Ужин					
Омлет натуральный	150	12,92	20,08	3,46	256,18
Салат "Степной"	50	0,91	3,89	6,75	65,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Ужин	450	17,23	24,57	42,21	472,08
Итого за день	1 980	62,37	51,18	253,01	1 855,11